

## Вашата лична стратегия за по-добра фигура и настроение!

DIY Гелове против целулит са подходящи за процедури в домашни условия. Те съдържат висококачествени активни растителни съставки и натурални етерични масла, които стимулират мастните клетки и колагеновите влакна в съединителната тъкан. За по-стегнат корем, крака и задни части!

**Съвет:** Започнете с най-нежния гел (Cello Gel soft) и увеличете количеството при необходимост.

**1.** Нанесете гела равномерно отдолу нагоре.

Започнете с десния крак, след това преминете към левия - отново по същия начин.

**2.** Нанесете по посока на часовниковата стрелка върху корема и страничните участъци и масажирайте.

Преминете към задните части и долната част на гърба. В рамките на една процедура могат да се използват различни по концентрация гелове (напр. долната част на краката и коленете = Cello Gel soft, бедрата, седалището и коремът = Gello Gel medium).

**3.** Увийте фолиото като превръзка около засегнатите

участъци, като го застъпите с десния глезен.

Стегнете глезена отдолу нагоре и отвътре навън! Това ще подпомогне

динамиката на лимфата и ще увеличи натиска върху бедрото.

Може да увиете втори слой от коляното нагоре. Преминете към левия крак.

**4.** След като приключите с краката, преминете към корема и седалището. Започнете с фолиото от бедрата и го увийте до под гърдите. Коремът и седалището могат да бъдат увити и оформени малко по-плътно. Уверете се, че фолиото не се свива!

**5.** Увийте участъците с хавлия, отпуснете се и се загърнете с топло одеяло. Останете в легнала позиция в продължение на 30-45 минути, за да могат съставките да разгърнат действието си. През първите 10-15 минути ще усетите затопляне, дори горещина, след това усещането става постоянно, а към края отново се охлажда.

**6.** След изтичане на времето за действие внимателно отстранете фолиото с помощта на ножицата за фолио. **СЪВЕТ:** Изрежете външната страна на десния крак отдолу нагоре до бедрото, след това през

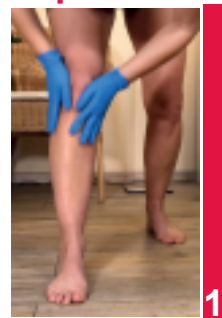
корема до гърдите и след това левия крак отдолу нагоре. При по-стегнатите участъци повдигнете малко фолиото.

**7.** Ако кожата е все още влажна, поийте леко с кърпа. Не търкайте!

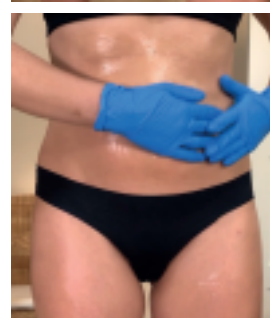
**8.** Грижа за кожата след употреба: Нанесете CELLO CREAM Aloe Vera.

Първо на десния крак, след това на левия и накрая на стомаха и седалището. След нанасянето на крема ще почувствате усещане за мекота.

### Наръчник за употреба:



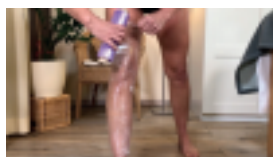
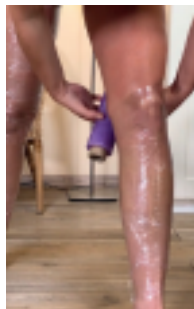
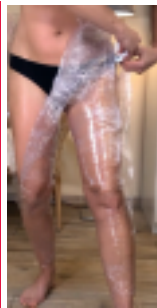
1.



2.



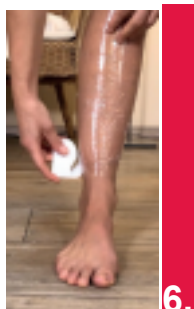
3.



4.



5.



6.

**Необходими материали:** Фолио за увиване на тяло, нож/ножица за рязане на фолио, ръкавици за еднократна употреба.

## **КАКВО Е ВАЖНО ПРИ АНТИЦЕЛУЛИТНИТЕ ОБВИВКИ ЗА ТЯЛО:**

- ▶ Да сте в добро здравословно състояние.
- ▶ Да приемате достатъчно количество течности за детоксикация на тъканите (вода и др.)
- ▶ Вземете предвид взаимодействията с лекарствата (противозачатъчните хапчета забавят метаболизма).
- ▶ НЕ се епилирайте в деня преди увиването с антицелулитните обвивки.
- ▶ Една седмица преди увиването НЕ се подлагайте на лазерна процедура, IPL лечение.
- ▶ Непосредствено след увиването избягвайте процедури като сауна, слънце или солариум.

▶ След увиването:

Около 3 часа пауза; след това плуване, слънчеви бани, душ или къпане.

## **КОГА НЕ СЕ ПРЕПОРЪЧВА УПОТРЕБАТА НА АНТИЦЕЛУЛИТНИТЕ ОБВИВКИ:**

(Обърнете внимание на здравословното си състояние!)

- ▶ В случай на слънчево изгаряне, кожни проблеми (ожулвания, екземи, външни наранявания)

- ▶ По време на бременност и кърмене
- ▶ При висока температура
- ▶ При тромбози и разширени вени
- ▶ При много високо кръвно налягане
- ▶ При бъбречни заболявания
- ▶ След операции (най-рано 6 месеца след това)

За подробно разяснение препоръчваме нашето

описание във видеото!

Просто сканирайте QR кода с вашия телефон и сте готови!

## **VIDEO**



**ВЪПРОСИ?**  
[frage@styx.at](mailto:frage@styx.at)